

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## **PROGAMME – HORAIRES.**

**BASSIN TISSULAIRE GLOBAL. Ostéopathie Structurale Tissulaire. Approche complète de la région lombo-sacrée.**

**Par David LACHAIZE D.O.**

Durée : 3 JOURS- horaires : 9h-13h et 14h15-18h30 - 21 h de formation.

### **Jour 1 : Jeudi 19 mars 2020**

**Accueil des participants : entre 8h30 et 9h00**

#### **Matinée : 9h - 13h.**

- Introduction théorique  
(Pause 11h-11h15.)
- Première approche autour de L5  
(Pause déjeuner de 13h à 14h15)

#### **Après-Midi : 14h15-18h30**

- **Slack/Thrust**
- Reprise de L5
- Tests du bassin  
(Pause 16h-16h15)
- Techniques non manipulatives
- Reprise du sacrum
- Technique symphyse avec thrust

### **Jour 2 : Vendredi 20 mars 2020**

#### **Matinée : 9h - 13h.**

- Biotensegrité et application pratique  
(Pause 11h-11h15.)
- Techniques autour de la tenségrité
- Techniques de membrane obturatrice
- Techniques ligamentaires
- Techniques de crochetage  
(Pause déjeuner de 13h à 14h15)

#### **Après-Midi : 14h15-18h30**

- S1
- Reprise de L5 avec tous les éléments
- Variantes
- Techniques recoil sur le sacrum  
(Pause 16h-16h15)
- **Travail autour du thrust**
- Techniques d'iliaque – Technique de « dérouillage » sacro-iliaque
- Techniques intra osseuses : symphyse pubienne, sacrum
- Discussion autour du coccyx. Tests tissulaires spécifiques

# PROGRAMME DE LA FORMATION

**Jour 3 : Samedi 21 mars 2020**

## Matinée : 8h30- 13h.

- Notion aigu et chronique
- Techniques controlatérales
- Antériorités lombaires

*(Pause 11h-11h15.)*

- Techniques d'ouverture discale
- Abord tissulaire bref du petit bassin et ventre

*(Pause déjeuner de 13h à 13h30 (Pause sandwich rapide))*

## Après-Midi : 13h30- 15h00 (\*Fin du stage plus tôt que les 2 jours précédents- pas de pause.)

- Discussion autour de la prise en charge des cas aigus
- Système digestif bas et petit bassin, premier abord tissulaire
- Correspondances neurologiques et neurovégétatives, mises en évidence, intérêt et nécessité d'une approche globale

## **CONCLUSION -TABLE RONDE – EVALUATION**

---

TOTAL : 21h+ de formation : **J1** : 7h45 + **J2** : 7h45 + **J3** : 5h30 +

---

P.S. : **Programme - horaires** à titre indicatif, établi par la responsable de l'organisme de formation, il se peut qu'il y ait de petites variations dans la chronologie des séquences, car le formateur s'adaptera au groupe.