

## PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

**TITRE : Prise en charge spécifique de la femme de la puberté à la ménopause : Ostéopathie de la Femme.**

**Focus sur la sphère pelvi-périnéale.**



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer ses connaissances anatomo-physiologiques et pathologiques autour de la femme
- S'enrichir de techniques de manipulation externes spécifiques allant du travail viscéral, au travail cutané, fascial, ligamentaire, tendineux et articulaire
- Traitement de cas cliniques : partage d'expérience et aide à l'analyse
- Insérer ces connaissances théoriques et pratiques dans le modèle de raisonnement fondamental ostéopathique
- Appliquer dès le lundi en cabinet les apprentissages au cabinet

Pour ceux qui le souhaiteront, dernière 1/2 journée optionnelle consacrée à la pratique interne (voie antérieure et postérieure)

### La formation se décline avec une partie théorique :

- Connaissances anatomo-physiologiques de la région du petit bassin avec un abord particulier de toute la région périnéale et coccygienne, contenant et contenu
- Connaissances des différents cycles de développement pubertaires, différentes fonctions uro-gynécologiques, fonctions digestives terminales
- Connaissance des pathologies spécifiques en lien avec cette région anatomique : **pubbalgie, coccygodynie, périnéalgies, vulvodynies, endométriose, dyspareunies, énurésie, syndrome du puddental, sciatalgies ou sacralgies**
- Implication psychologiques et prise en charge spécifique de ces patientes, abord alimentaire
- Lien avec le raisonnement fondamental ostéopathique

## **La formation se décline avec une partie pratique :**

- Abord manuel de la région du petit bassin
- Abord du bassin membraneux, techniques fasciales, ligamentaires, tendineuses et articulaires
- Techniques externes spécifiques de la sphère pelvi-périnéale
- Techniques internes spécifiques de la sphère pelvi-périnéale
- Travail des cicatrices internes ou externes

Nombreux échanges et partages d'expérience au travers de cas.

## **LIEU DE LA FORMATION**

Palais des congrès de Liège. Esplanade de l'Europe, 2. - 4020 Liège.

---

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Ostéopathe D.O. / kinésithérapeute D.E. possédant déjà une spécialisation dans le domaine uro-gynéco. / Sagefemme.

## **PRÉ-REQUIS**

Au minimum diplôme de kinésithérapeute, spécialisé en périnéologie, ( Uro-gynéco) ou ostéopathes D.O.

***En ce qui concerne la participation à la dernière demi-journée : [Une Formation de Professionnel de Santé \(Kinésithérapeute –Sagefemme – Médecin.\)](#)***

## **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

**2 jours et demi** –soit 17h30 de formation.

**DATES** : Les dates figurant sur le site web, celles-ci sont stipulées dans le CONTRAT de formation que vous recevez lors de votre demande d'inscription.

**HEURES** : DE 9H00 A 13H00 ET DE 14H15 A 18H / Dernière demi –journée : 9h-13h.

**EFFECTIF STAGIAIRES minimum** : 14  
**EFFECTIF STAGIAIRES maximum** : 22

---

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **PROGRAMME DETAILLE PAR JOUR DE FORMATION**

**Accueil des participants : entre 8h30 et 9h00**

**J1 matin : 9h - 13h.**

- Anatomophysiologie du petit bassin
  - Cycles de la vie de la femme
- Pause 11h-11h15.

- Grandes pathologies 1ère partie  
Pause déjeuner de 13h à 14h15

Après-midi : 14h15-18h

- Lien avec le raisonnement fondamental
- Manœuvres spécifiques en lien avec les pathologies abordées sur la sphère pelvi-périnéale (pubbalgie, coccygodynie, périnéalgies, vulvodynies, endométriose, dyspareunies, énurésie, Pause 16h-16h15
- Manœuvres spécifiques en lien avec les pathologies abordées sur la sphère pelvi-périnéale (syndrome du puddental, sciatalgies ou sacralgies)
- Travail des cicatrices
- En transversal : cas cliniques

J2 matin : 9h - 13h.

- Anatomophysiologie du petit bassin
- Cycles de la vie de la femme suite  
Pause 11h-11h15.
- Grandes pathologies 2ère partie
- Lien avec le raisonnement fondamental.

Après-midi : 14h15-18h

- Manœuvres spécifiques en lien avec les pathologies abordées sur la sphère pelvi-périnéale (pubbalgie, coccygodynie, périnéalgies, vulvodynies, endométriose, dyspareunies, énurésie, Pause 16h-16h15
- Manœuvres spécifiques en lien avec les pathologies abordées sur la sphère pelvi-périnéale ( syndrome du puddental, sciatalgies ou sacralgies.)
- Travail des cicatrices
- En transversal : cas cliniques

J3 Matin : 9h - 13h.

- Pratique interne par voie antérieure et postérieure pour les différentes pathologies abordées sur la sphère pelvipérinéale (pubbalgie, coccygodynie, périnéalgies, vulvodynies, endométriose, dyspareunies, énurésie, syndrome du puddental, sciatalgies ou sacralgies)
- Travail des cicatrices
- En transversal : cas cliniques.

---

TOTAL : 18h de formation : J1 : 7h+ | J2 : 7h+ | J3 : 4h.