

www.osteopathie-continue.com
PROGRAMME DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL



**TITRE : Manipulation structurelle tissulaire : Vertébral exclusif.
Par David LACHAIZE**

PRÉSENTATION

Le concept de « **Manipulation Structurelle Tissulaire** » que je développe depuis plus de quinze ans associe la manipulation structurelle « thrustée » à l'écoute tissulaire locale.

Loin des techniques structurelles traditionnelles type « lumbaroll » et de l'idée d'un gain de mobilité, ou des définitions lésionnelles classiques type ERS, FRS..., ce concept manipulatif repose sur l'analyse très fine du tissu pendant la manipulation.

Il est fondé sur des bases neurophysiologiques tendant à modifier localement et à distance la qualité du tissu par voie réflexe.

Ces techniques sont extrêmement précises, confortables et sécurisées. Elles ne demandent aucune force musculaire, elles sont donc praticables par tous et toutes. Elles répondent parfaitement à la notion de « **lésion tissulaire** » ostéopathique.

Le but de notre pratique est d'arriver à une unité parfaite entre le patient et le thérapeute pendant la manipulation. Grâce à cette unité nous pouvons communiquer avec le tissu et objectiver la lésion tissulaire.

Le travail de **présence tissulaire** développé pendant les stages va bien au-delà des mains et utilise tout notre corps. Pour ceci, nous avons mis en place un apprentissage précis et une pédagogie adaptée, illustrée par des exercices spécifiques, visant à travailler cette présence tissulaire et le ressenti de la lésion pendant la manipulation.

Il s'agit d'un stage pratique. Il est volontairement organisé sur 2 X 3 jours de façon à pouvoir reprendre et répéter les techniques en les enrichissant progressivement. La mise en pratique pendant les inter-stages et le vécu clinique des praticiens permet un apprentissage optimal au travers du vécu individuel de la technique.

Le travail que nous proposons va bien au-delà de l'aspect technique, et il est nécessaire de prendre le temps, c'est ce que nous proposons au travers de ces stages !

LIEU DE LA FORMATION

Basilique de Koekelberg. Basiliekvoorplein / Parvis de la Basilique, 1081 Koekelberg.

PUBLIC CONCERNÉ / PRÉ-REQUIS

Ostéopathe D.O.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel explicatif et participatif

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

2 X 3 jours - 40 heures. (2 x 20h).

DATES : Les dates figurant sur le site web, celles-ci sont stipulées dans le CONTRAT de formation que vous recevez lors de votre demande d'inscription.

HEURES : DE 9H00 à 13H00 ET DE 14H15 à 18H

EFFECTIF STAGIAIRES minimum : 14

EFFECTIF STAGIAIRES maximum : 22

PRIX DE LA FORMATION – 6 JOURS.

1320 € comprenant frais pédagogique 1270 € + frais d'inscription 50 €.

Descriptif :

Pourquoi « Manipulation Structurale Tissulaire » ? Pourquoi associer les mots « structurel » et « tissu » ?

- tout simplement parce que cette façon de manipuler se passe au sein même du tissu !
- nous ne nous servons pas de paramètres extérieurs type bras de levier, c'est la présence dans le tissu pendant la manipulation qui va non seulement guider le geste, mais qui va fabriquer la manipulation, et c'est une grosse différence avec les techniques structurelles traditionnelles
- nous ne nous servons pas de paramètres extérieurs type bras de levier pour cibler une zone de travail
- nous sommes directement au contact du tissu et de la lésion, et nous écoutons activement ce tissu pendant la manipulation, **le tissu est la seule chose qui nous guide**

La résultante de ceci est :

- **aucune notion de force**, pas besoin de muscles pour manipuler !
- une **objectivation lésionnelle très précise** et une technique parfaitement en adéquation avec la lésion tissulaire
- un **grand confort** pour le patient car il n'y a pas de mise en tension
- la possibilité d'utiliser ces techniques dans de nombreux cas, y compris la plupart des cas aigus
- une **notion énergétique** fondamentale communiquée par le thrust

Nature et caractéristiques de l'action de formation - OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

-L
l'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances prévue à l'article L.6313-1 du Code du travail. Il s'agit d'une formation non diplômante. Elle a pour objectifs : *(détails les objectifs de l'action)*

.....
Effectuer un diagnostic tissulaire précis au niveau de la région vertébrale

- **Effectuer une synthèse des techniques structurelles tissulaires**
- **Acquérir une vision globale et logique de la région vertébrale concernée**
- **Adapter son approche ostéopathique aux différents cas, y compris les cas aigus.**

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

Au travers de l'apprentissage technique le travail durant les stages porte essentiellement sur 3 axes :

- la mise en place très précise de la technique par le positionnement du praticien optimisant le ressenti
- et pour spécifier une zone de travail
- le travail de la présence et du ressenti tissulaire
- la notion énergétique communiquée par le thrust et le travail de la qualité du thrust

PROGRAMME

Ce programme est donné à titre indicatif au niveau des jours, sachant que toutes les techniques vertébrales seront abordées, « décortiquées », répétées en vue d'une bonne maîtrise et d'une mise en application immédiate.

Accueil des participants : entre 8h30 et 9h00

J1 matin : 9h - 13h.

- Présentation du concept « Manipulation-structurelle-tissulaire »

Pause 11h-11h15.

- Mise en place des paramètres théoriques et gestuels : notion de lésion tissulaire, mise en tension minimum, techniques manipulatives directes, notion de centre, notions d'écoute et de présence tissulaire, notions d'équilibre et d'enracinement, thrust....

Après-midi : 14h15-18h

- Première approche lombaire : L5
- C7/T1

Pause 16h-16h15

- Première approche cervicale : C5

J2 matin : 9h - 13h.

- Dorsales en compression de poitrine
- Iliaque postérieur

Pause 11h-11h15.

- T12 en rotation

Après-midi : 14h15-18h

- Approfondissement des cervicales moyennes "en rotation"

- Révisions des techniques de la veille

Pause 16h-16h15

- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

J3 Matin : 9h - 13h.

- Postériorités du sacrum
- Approfondissement des lombaires

Pause 11h-11h15.

- T1/T2/T3 : rotations et flexion/extension
- C0 postérieur

Après-midi : 14h15-17h (nous terminons 1h plus tôt le dernier jour du cycle de 3 jours)

- Cervicales "*en latéralité*"
- Première cote : 3 approches
- Dorsales en rotation
- Techniques lombaires en controlatéral
- Révisions et approfondissement des techniques vues au stage 1
- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

Seconde partie - secondes dates de formation : stage 2, à nouveau 3 jours

J4 Matin : 9h - 13h.

- Révision des abords vertébraux vus au stage 1.

J5 et J6 Matin : 9h - 13h.

- C1
- C0 antérieur

Pause 11h-11h15.

- Autre approche cervicale

Après-midi : 14h15-17h (nous terminons 1h plus tôt le dernier jour du cycle de 3 jours)

- Antériorités lombaires et sacrées
- Iliaque antérieur
- T12 en compression de poitrine
- Les côtes

Pause 16h-16h15

- Révisions et approfondissement des techniques vues aux stages 1 et 2

- Discussion autour de cas cliniques et partage d'expérience

TOTAL : 40h de formation avec David LACHAIZE.

- Manipulation Structurale Tissulaire par David LACHAIZE Ostéopathe DO
- "Première partie"
- Manipulation Structurale Tissulaire par David LACHAIZE Ostéopathe DO
- "Deuxième partie"

PROFIL DU FORMATEUR

- Diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation : DAVID LACHAIZE
- :
- MKDE (Masseur kinésithérapeute D.E.) –(1992)
- Ostéopathe D.O. (Diplômé de l'Ecole d'Ostéopathie-Genève en 2000)
- DU d'anatomie appliqué à la clinique et à l'imagerie médicale.
- UFR de médecine de Paris Ile de France Ouest
- Master 2 - Sciences de l'éducation, ingénierie de la formation - Université d'Aix Marseille. (2017)
- Chargé d'enseignement en ostéopathie

MOYENS TECHNIQUES

Salles, une table de manipulation pour 2 participants (tables basses adaptées au type d'approche pratique), chaises, Squelette 3D, vidéoprojecteur pour présentation PowerPoint, tableau papier