

TITRE : BASSIN TISSULAIRE GLOBAL. OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE TISSULAIRE - APPROCHE COMPLETE DE LA REGION LOMBO-SACREE.



INTERVENANT : **David LACHAIZE**, ostéopathe D.O.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Effectuer un diagnostic tissulaire précis au niveau de la région lombo sacrée
- Effectuer une synthèse des techniques structurelles tissulaires autour du bassin
- Acquérir une vision globale et logique de la région lombo sacrée
- Adapter son approche ostéopathique aux différents cas, y compris les cas aigus.

Sa durée est fixée à : 3 jours (21h de formation)

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise au stagiaire.

PRESENTATION

Il s'agit durant ce stage de mettre en place une démarche thérapeutique logique et cohérente autour du bassin en se basant exclusivement sur les informations que nous livre la réalité tissulaire.

Après avoir mis en place les tests de tissu nécessaires, nous isolerons le bassin volontairement de notre vision globale ostéopathique, afin de synthétiser différentes approches ostéopathiques toutes centrées autour d'un élément concret : le tissu.

Le travail envisagé va bien au-delà du simple aspect technique.

Il est basé sur l'analyse très précise du tissu, le ressenti et la « présence » tissulaire, garant d'une efficacité optimale dans notre soin.

Tous les principes sur lesquels nous travaillerons enrichiront toutes les formes de pratiques ostéopathiques (fonctionnel, structurel, viscéral, crânien...) et viseront à développer le ressenti.

Il s'agit d'un stage dans lequel la pratique sera prédominante.

PROGRAMME

- Synthèse du tissu conjonctif au regard des nouvelles données
- Ostéopathie tissulaire, ostéopathie structurale ? Pourquoi ?
- Notion de structure, définitions, concepts
- Mise en place des notions fondamentales: équilibre, enracinement, densité, touché, présence, unité thérapeutique, soin...
- Notion de « communication tissulaire »
- La lésion ostéopathique dans ce concept
- Diagnostic tissulaire, cohérence de démarche ostéopathique, mise en place du soin en rapport avec le cas aigu ou chronique
- Tests tissulaires :
 - test global
 - loco régional
 - spécifique local

=> démarche diagnostique et recherche lésionnelle précise

- Notion de tenségrité : différents types de conjonctif en équilibre + principes de manipulation tissulaire utilisant la tenségrité
- Manipulation Structurale Tissulaire : présentation, concept, support physiologique, principes, mise en place progressive des techniques L5, S1, S2, S3, iliaque antérieur en décubitus, iliaque postérieur, abord technique controlatéral exclusif.
- Technique de « dérouillage » sacro iliaque
- Technique « d'ouverture » discale
- Techniques intra osseuses : symphyse pubienne, sacrum
- Technique symphyse avec thrust
- Techniques de membrane obturatrice
- Techniques de recoil sur le sacrum
- Techniques ligamentaires
- Techniques de crochetage
- Discussion autour du coccyx. Tests tissulaires spécifiques
- Discussion autour de la prise en charge des cas aigus
- Système digestif bas et petit bassin, premier abord tissulaire
- Correspondances neurologiques et neurovégétatives, mises en évidence, intérêt et nécessité d'une approche globale

LIEU DE LA FORMATION : Lieu du stage : Lieu du stage : B.Sports – Avenue de la Basilique, 14 à 1082 BERCHEM-SAINT-AGATHE (Bruxelles)

PUBLIC CONCERNÉ - PRÉ-REQUIS

Ostéopathe D.O.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

3 jours (21 h de formation)

DATES 22-21-22 MARS 2025 (Jeudi-Vendredi-Samedi)

HEURES : DE 9H00 à 13H00 ET DE 14H15 A 18h30*

EFFECTIF STAGIAIRES minimum (obligatoire) 14 | EFFECTIF STAGIAIRES maximum (obligatoire) 22.

CONTENU DE LA FORMATION

PROGRAMME – HORAIRES.

BASSIN TISSULAIRE GLOBAL. Ostéopathie Structurale Tissulaire. Approche complète de la région lombo-sacrée.

Par David LACHAIZE D.O.

Durée : 3 JOURS- horaires : 9h-13h et 14h15-18h30* - 21 h de formation.

Jour 1 :

Accueil des participants :

Matinée : 9h - 13h.

- Introduction théorique
(Pause 11h-11h15.)
- Première approche autour de L5
(Pause déjeuner de 13h à 14h15)

Après-Midi : 14h15-18h30

- **Slack/Thrust**
- Reprise de L5
- Tests du bassin
(Pause 16h-16h15)
- Techniques non manipulatives
- Reprise du sacrum
- Technique symphyse avec thrust

Jour 2 :

Matinée : 9h - 13h.

- Biotensegrité et application pratique
(Pause 11h-11h15.)
- Techniques autour de la tensegrité
- Techniques de membrane obturatrice
- Techniques ligamentaires
- Techniques de crochetage
(Pause déjeuner de 13h à 14h15)

Après-Midi : 14h15-18h30

- S1
 - Reprise de L5 avec tous les éléments
 - Variantes
 - Techniques recoil sur le sacrum
- (Pause 16h-16h15)*
- **Travail autour du thrust**
 - Techniques d'iliaque – Technique de « dérouillage » sacro-iliaque
 - Techniques intra osseuses : symphyse pubienne, sacrum
 - Discussion autour du coccyx. Tests tissulaires spécifiques

Jour 3 :

Matinée : 8h30- 13h.

- Notion aigu et chronique
- Techniques controlatérales
- Antériorités lombaires

(Pause 11h-11h15.)

- Techniques d'ouverture discale
- Abord tissulaire bref du petit bassin et ventre

(Pause déjeuner de 13h à 13h30 (Pause sandwich rapide))

Après-Midi : 13h30- 15h00 (*Fin du stage plus tôt que les 2 jours précédents- pas de pause.)

- Discussion autour de la prise en charge des cas aigus
- Système digestif bas et petit bassin, premier abord tissulaire
- Correspondances neurologiques et neurovégétatives, mises en évidence, intérêt et nécessité d'une approche globale

CONCLUSION -

TOTAL : 21h+ de formation : **J1 : 7h45 + J2 : 7h45 + J3 : 5h30 +**

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES (Méthodes et techniques d'animation)

La formation est dispensée dans les conditions suivantes :

- Moyens pédagogiques et techniques : une table de manipulation pour 2 participants (tables basses adaptées au type d'approche pratique). Squelette 3D. Un support tableau blanc. L'organisateur remet aux ostéopathes un certificat de participation à ce stage de formation. PRINCIPES DU STAGE : Ce stage de 3 jours constitue la première approche. Le nombre de participants est limité à 22 personnes. La partie théorique est très concentrée, l'essentiel du cours est tourné vers une pratique immédiatement utilisable en cabinet. Le faible nombre de participants permet un suivi efficace par l'enseignant. Utilisation possible de supports pédagogiques reprenant le programme. Le participant pourra le cas échéant, filmer certaines séquences récapitulatives **UNIQUEMENT** avec l'autorisation préalable de l'intervenant lors du stage. L'étudiant consacre l'essentiel du séminaire à la pratique. Le principe même

de la formation veut que beaucoup de temps soit consacré aux répétitions des gestes, afin de posséder chaque étape de la progression gestuelle.

- Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action : afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action. Les procédures d'évaluation se concrétiseront par la réalisation pratique du geste à acquérir et la réussite de la technique objectivée par l'intervenant.
- une attestation de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

- Diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation : DAVID LACHAIZE :

- MKDE (Masseur kinésithérapeute D.E.) –(1992)
- Ostéopathe D.O. (Diplômé de l'École d'Ostéopathie-Genève en 2000)
- DU d'anatomie appliqué à la clinique et à l'imagerie médicale.
- UFR de médecine de Paris Ile de France Ouest
- Master 2 - Sciences de l'éducation, ingénierie de la formation - Université d'Aix Marseille. (2017)
- Chargé d'enseignement en ostéopathie

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les connaissances théoriques et pratiques sont appréciées au cours des mises en situation et des pratiques.